


**Travaillez vous-même à  
votre propre éveil. Ne  
dépendez pas des autres.**

**Bouddha**





  
C\*nnexion  
universelle



**Celui qui est maître  
de lui-même est  
plus grand que  
celui qui est le  
maître du monde.**

**Bouddha**

• Prends du temps  
chaque jour pour  
t'asseoir  
tranquillement et  
écouter.

• Bouddha

