

Comment développer une écoute intuitive de nos animaux et ainsi pouvoir mieux les comprendre ?

Sommaire :

1. *Tenter de définir la communication animale*
2. *Une technique pour effectuer une communication animale*
 - I/ *Étapes pour se mettre en état de conscience modifiée : couper le mental.*
 - II/ *Étapes pour faire une communication animale*

Le but de ce document est de montrer que la communication animale existe, que c'est un outil possible et disponible pour chacun, de donner une approche, un moyen d'expérimenter par vous-même.

Le but n'est pas de vous noyer de théories, ni de vous faire lire une bibliographie. Libre à vous de fouiller les livres qui sont de plus en plus nombreux dans ce domaine pour construire une technique qui vous parlera. N'oubliez surtout pas d'expérimenter et de trouver votre technique personnelle.



1. Tenter de définir la communication animale.

La communication animale est un échange d'informations entre un animal et un humain. C'est une sorte de « dialogue » intérieur qui se fait via nos capacités extrasensorielles, c'est-à-dire nos capacités sensorielles étendues sur les plans énergétique et subtil.

C'est un échange d'informations visuelles, auditives, olfactives, physiques. Il s'agit de pouvoir utiliser nos capacités extrasensorielles pour recevoir les

informations des animaux, c'est-à-dire par l'intuition, le ressenti ou clair-ressenti, la clairvoyance, la clairaudience.

La communication animale sert avant tout à pouvoir comprendre un animal, depuis son point de vue : ce qu'il voit, ce qu'il vit, comment il ressent une situation.

On peut aussi informer l'animal de quelque chose mais on ne peut pas lui imposer quelque chose. Par exemple : il est plus utile de savoir pourquoi Félix le chat urine à côté de sa litière que de lui envoyer par tous les moyens et sans arrêt l'information d'uriner dans sa litière.

Il faut surtout avoir l'envie d'entrer en dialogue avec l'animal. J'ai en souvenir l'exemple d'une personne qui avait un chien qui aboyait en permanence selon les dires de ses voisins, et qui, par conséquent, avait eu l'idée de le mettre en cage toute la journée ! Le but de la communication animale, selon elle, était de dire à son chien que s'il continuait à aboyer, il aurait un collier électrique anti-aboiement en plus de l'enfermement dans la cage...

Il en va donc d'abord du bon sens et de la responsabilité de chaque humain avant tout et avant toute communication animale !

Avant de développer vos capacités extrasensorielles, soyez d'abord dans le cœur, éloignez toutes formes d'émotions négatives sinon vous emprunterez la route d'apprentis sorciers modernes formés par des businessmen (ou business women) qui détaillent toutes sortes d'exercices extrasensoriels sans regarder à qui il les transmettent... Vous seuls savez qui vous êtes, où vous en êtes, comment vous êtes, comment vous réagissez et agissez. C'est à partir de ce premier constat qu'il faut commencer, pas plus loin, pas plus haut, pas plus bas, pas trop vite non plus. Si ce petit paragraphe vous fait dire que vous n'êtes pas prêt, revenez lire la suite plus tard, ce sera toujours disponible et gratuit.

2. Une technique pour faire une communication animale.

Il s'agit tout d'abord de pouvoir se reconnecter à ses capacités extrasensorielles par le biais d'un état de conscience légèrement modifié, ou si on veut, à un lâcher-prise complet. Puis, le dialogue intérieur avec l'animal peut débuter.

Pour utiliser nos capacités extrasensorielles, il faut pouvoir s'y reconnecter. Et pour s'y reconnecter, il faut pouvoir mettre le mental de côté, c'est-à-dire, par le biais d'un état de conscience légèrement modifié, un lâcher-prise complet, une sorte d'état méditatif, ou encore nommé l'état alpha ou l'état delta.

Peut-être utilisez-vous déjà des techniques ou des outils pour vous couper du mental. Vous pouvez alors les répertorier afin de pouvoir continuer à les utiliser pour la première étape. Cela vous perturbera moins dans vos habitudes.

Vous pouvez également essayer la technique suivante décrite en deux grands points.

I/ Étapes pour se mettre en état de conscience modifiée : couper le mental.

■ **Étape 1** : s'isoler, se mettre au calme. Il est préférable au début d'avoir un espace dédié chez soi où l'on sait que l'on ne pourra pas être dérangé et que cet endroit sera propice pour nous aider à trouver le calme dont on a besoin. Vous pouvez aussi

utiliser une musique douce, ou tout autre type de musique, qui puisse vous aider à vous mettre en état alpha. Vous pouvez aussi utiliser l'aromathérapie afin d'aider vos sens extérieurs à s'apaiser. Soyez assis confortablement et veillez à avoir proche de vous ou à portée de main un cahier et un stylo ou bien votre téléphone qui vous servira de dictaphone ou de prise de notes. Cela dépendra de vos préférences, mais gardez en tête que lorsque vous prendrez des notes, il s'agira de ne surtout pas replonger dans un mental qui prendrait le dessus sur votre état méditatif. Il s'agira donc de prendre des notes succinctes sous forme de liste et d'abréviations. Ou alors de vous enregistrer.

Prenez le temps de bien mettre en place cette première étape, où vous respecterez un temps d'état méditatif complet sans rien faire d'autre pendant au moins cinq à dix minutes.

▪ **Étape 2** : se mettre dans une posture d'accueil, en toute humilité, et non dans une posture d'attente. L'accueil c'est ne rien attendre et c'est ce qui prouvera que vous êtes dans le lâcher prise le plus complet. C'est être dans l'ici et maintenant. L'attente fait entrer le mental en jeu avec ses peurs, ses jugements, ses auto jugements, ses conditionnements, ses émotions, etc.

Physiquement, la posture d'accueil c'est : s'asseoir confortablement, avoir suffisamment chaud, avoir les jambes décroisées, les pieds sur le sol, les bras non croisés, les mains sur les cuisses, et les paumes tournées vers le ciel. Puis fermez les yeux.

▪ **Étape 3** : commencez par porter votre attention sur la respiration, toujours en ayant les yeux fermés. Gardez une respiration normale.

Puis allongez les inspirations et les expirations doucement. Gardez un rythme de respiration plus lent et long.

Ensuite, si cette étape ne suffit pas à profondément vous détendre et vous « déconnecter » de votre individualité propre, vous pouvez entamer le cycle de respiration suivant :

- inspirez lentement et longuement par le nez
- Bloquez l'inspiration au niveau du diaphragme quelques secondes.
- Expirez lentement par le nez.

Recommencez ensuite ce cycle six fois de suite mais pas plus. Le but n'est pas d'hyper ventiler mais de relâcher profondément le corps physique et donc le mental. Si vous avez déjà une sensibilité et une ouverture exacerbée aux plans subtils, vous pouvez sauter cette étape ou alors l'effectuer que deux ou trois fois.

- Arrivé au septième cycle de respiration, vous ne continuez pas un nouveau cycle identique mais vous allez cette fois : inspirer par le nez, bloquer l'inspiration au niveau du diaphragme et expirer par la bouche en disant le son OM (ou AUM) en 4 temps : AAAAAA-OOOOOOO-MMMMMMM - marquez un blanc- , un accueil du son prononcé qui nous relit à une connexion universelle, extérieure à notre individualité.

- Reprenez cette dernière étape avec le son AUM encore 2 fois, ce qui vous fera répéter cette étape 3 fois de suite.

Le son AUM nous relie à la vibration de l'univers et produit donc une expansion de conscience balayant ainsi le mental le plus perturbateur possible.

III/ Étapes pour faire une communication animale

Il est important d'aborder cette étape comme un jeu, comme une devinette pour pouvoir garder la posture d'accueil en toute humilité avec un cœur d'enfant.

Je vous déconseille de vous connecter au début à des animaux malades. Pour illustrer ce conseil, je vais vous donner l'exemple vécu d'une personne qui souhaitait utiliser ses capacités extrasensorielles sans aucune protection afin de se connecter à son chien malade. Cela lui a valu d'attraper une forte migraine et des vomissements. Pour débiter la communication animale, il vaut mieux commencer par de l'entraînement sans aucune prise de risque en s'assurant que l'animal soit en bonne santé et que l'animal auquel nous souhaitons nous connecter ne soit pas un animal défunt. Se connecter à un animal défunt, peut vous relier à des plans malicieux pour ne pas dire autre chose !

Par contre la prière est toujours opportune et très bénéfique pour les animaux malades et défunts. Laissons les plans supérieurs s'occuper de ce qui ne nous appartient pas de nous occuper, ils le font bien mieux que nous, soyez en certains. Restons humbles, encore une fois ! Nous sommes sur Terre.

- Une fois tout cela dit, vous allez avoir besoin d'une photo de l'animal auquel vous voulez vous connecter qui soit récente et sur laquelle on puisse bien voir ses yeux. Vous aurez aussi besoin du nom de l'animal ainsi que du prénom du propriétaire (sur ce terme de « propriétaire », nous entendons « responsable » de l'animal, qui est donc un humain, cela va de soit. Libre à vous de modifier ce terme qui semble ne plus être à la mode par un autre terme qui vous convient mieux. Mais méfiez vous de la mode car elle s'attache aux apparences, ici au mot, sans prendre en considération avant tout le fond, la réelle connexion et relation humble, respectueuse, aimante et bienveillante. Parenthèse lexicale fermée).

- mettez-vous en état de conscience modifiée comme expliqué au début de ce document. Puis, dites intérieurement : « je demande à être relié à Félix maintenant ». Regardez la photo de l'animal (ici Félix). Accueillez ce qui vient. Fermer les yeux.

- Notez ce qui vous traversera : ce peut-être un ressenti, une vision, un son, un bruit, une odeur, un dégoût, une envie, etc.

- Regardez de nouveau la photo et intérieurement, dites « Félix, je viens de la part de Michel et Odette. » (les propriétaires de Félix, si vous avez une image visuelle des propriétaires c'est encore mieux)

- Passez aux questions que poserez toujours intérieurement. Par exemple : « pourquoi tu ne manges plus ta pâtée Gourmet spéciale chat compliqué (ou toute autre marque si vous avez un litige ou un contentieux avec celle-ci) ? » ou encore « de quoi as-tu besoin ? », « qu'est ce que tu aimes faire ? »

- Laissez venir, accueillez ce qui vient ou ne vient pas. Notez ou enregistrez-vous

- Une fois terminé, remerciez intérieurement l'animal par un « merci » et surtout par le ressenti du merci, c'est à dire tout l'amour et la gratitude qui va avec ce mot. Vous pouvez visualiser un rayon d'amour rose qui part du centre de votre poitrine et qui vient envelopper l'animal.

- Coupez ensuite avec l'animal. Vous pouvez dire intérieurement « je coupe maintenant tous liens énergétiques créés durant cette communication avec Félix » en secouant les mains vers le sol.

Suite à cela et selon l'état ressenti de l'animal, je vous invite à aller regarder les onglets du site qui portent sur les outils de purification, de nettoyage subtil du corps énergétique que vous pouvez effectuer par des décrets, des prières et de l'encens (je ne détaille pas ici ce sujet qui prend beaucoup de place).
Il s'agit en effet de respecter l'animal mais aussi de vous respecter.

Vous pouvez également associer une prière à votre communication animale, selon le but de cette dernière afin d'amplifier les résultats de cette communication. La prière n'est pas une supplication ni une injonction mais une demande du cœur adaptée à la situation et en toute humilité.
Je vous renvoie ici à l'onglet qui porte sur la prière sur mon site.

Je vous conseille également de débiter avec des animaux que vous ne connaissez pas du tout afin de vous détacher plus facilement de votre mental, de votre émotionnel et de vos attentes.

Bon entraînement, et surtout soyez dans le  !



www.connexion-universelle.com

Ce document est destiné à un usage personnel. Toute commercialisation de ce document est strictement interdite.

Connexion
universelle